

## ベッドメイキング

ベッドにセットされているもの

- ・まくら 1つ
- ・毛布 2枚
- ・敷布団 1枚
- ・マットレス 1枚

セット図



### ①体育館通路廊下のテーブルからシーツ・枕カバーを運ぶ

- ・シーツ2枚、枕カバー1枚が1人分です。
- ・各部屋の代表の人（係）が、班の人数分のシーツや枕カバーを運びます。

### ②ベッドメイキング

※2枚のシーツの間に入って寝るような形になります。  
※毛布は季節に応じて、1枚から2枚を調整してご使用ください。

枕カバー



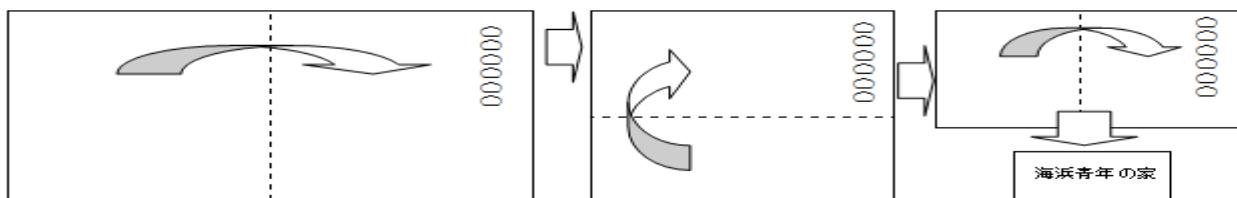
かけ布団（暑い時は毛布のみ）

毛布

シーツ  
しき布団

マットレス

### ③ 片づける



☆毛布をたたむ時は、「海浜青年の家」の名前が外側になるように、長辺側を3回折って下さい。



☆敷布団とマットレスは丸めず、Z（ゼット）の形に畳みましょう。

- ・布団や毛布は、次に使う人が気持ちよく使えるようにきれいに、しっかりたたみます。

### ④ シーツ・枕カバーを返す

- ・シーツ・枕カバーは部屋毎1枚のシーツで風呂敷包みにし、所定の場所に返却してください。

### ⑤ その他

- ・続けて部屋に泊まる場合でも、3~4泊程度までは同じシーツで大丈夫です。  
(長期滞在の場合は、事前にご相談ください)
- ・ふとん干しのご協力をお願いすることができます。よろしくお願ひします。

## 清掃について

☆次の団体が気持ちよく使えるように、きれいに清掃しましょう。

	清掃場所	清掃時間
館内	・宿泊室　　・研修室　　・体育館 ・浴室　　・廊下　　・洗面所	原則として、起床から朝食まで。
その他	・キャンプファイヤーやボーソファイヤー、キャンドルファイヤーの後始末 ・テントサイトや野外炊飯場の後始末	団体の都合のよい時間に プログラムへ組み入れてください。

※利用団体が重なっている場合は、清掃場所を調整させて頂きます。夜間管理員との打ち合わせ時にご確認ください。

※部屋点検チェックカードに従い、部屋点検前チェックをお願いします。