**海浜自然の家　カヌー活動　確認書**

山形県金峰少年自然の家 分館 海浜自然の家

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 団体名 |  | 児童・生徒（　）人 / 引率（　）人 |
| 活動日時 | 令和　年　月　日（　） | 午前　・　午後 |
| 活動形態 | 海カヌー　・　川カヌー　・　川ツーリング |
| 必要艇数 | シングル（　）艇 / ダブル（　）艇 | カヌー班の数 | 　 |

**【引率指導者】**陸上での生徒指導、カヌーの水上への出入りの補助、洗浄、カヌー運搬の補助など。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動責任者（陸上監視） |  | 陸上支援 |  |
| 陸上支援 |  | 陸上支援 |  |
| 陸上支援 |  | 水上監視 |  |
| 陸上支援 |  | 写真撮影 |  |

【**確認**】↓に〇を記入してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 　 | 研修会での確認事項や役割分担を引率指導者全員で共有している。 |
|  | 活動資料集の「活動上の安全管理について」「カヌー活動」を引率者全員が読んでいる。 |
|  | 保護者説明会を実施し、活動への同意を得ている。 |

**【各団体のねらいについて】**職員・指導員への連絡、要望がありましたらお書きください。

|  |
| --- |
|  |

**【おおまかな活動時間の目安】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 午前 | 午後 | 活動内容 | 所要時間(分) |
| 8:50 | 12:50 | 玄関前集合、ライフジャケット・ヘルメット着用（自主） | 10 |
| 9:00 | 13:00 | 指導員合流、ジャケット等確認、バス移動、説明（７つの約束） | 15 |
| 9:15 | 13:15 | 活動地着、カヌー搬出 | 15 |
| 9:30 | 13:30 | 準備運動、パドル操作、カヌー乗降・操舵、レスキュー指導、役割確認 | 20 |
| 9:50 | 13:50 | カヌー活動（前半）陸上指導・バディの役割 | 30 |
| 10:20 | 14:20 | 休憩　※状況により変更有　人数確認 | 10 |
| 10:30　　　　　　　　 　 | 14:30 | カヌー活動（後半） 使用カヌー交代（前半Ｓ→Ｗ　Ｗ→Ｓ） | 30 |
| 11:00 | 15:00 | カヌー洗い、カヌー搬入、人数確認 | 15 |
| 11:15 | 15:15 | 西浜海水浴場トイレ前で足洗い | 10 |
| 11:25 | 15:25 | バス移動、ブルーシート返却 | 15 |
| 11:40 | 15:40 | 海浜着、ジャケット・ヘルメットを洗う、干す | 10 |
| 11:50 | 15:50 | 着替え、シャワー |  |

・各項目をご記入の上、１４日前までメールかＦＡＸでご提出ください。

・提出後に変更がある場合は、ＦＡＸでお知らせください。

・班名簿の提出は不要です。４人1班で１艇を使用しますので、事前に班編成と周知をしてください。

・引率指導者間での事前の情報共有、役割分担を確実に行ってください。

・活動保険は各団体で対応をお願いします。

海浜自然の家　FAX : 0234-77-3725

Mail: kaihin@asoviva-p.jp

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分館長 |  | 研修主査 |  | 指導主任 |  | 指導員 |  |