

令和5年度 海浜自然の家 食体験メニュー表

区分	料金(1人)		メニュー名	内容・サイドメニュー	備考	活動支援	
	食材	燃料・洗剤等					
朝食	館内食	400円	普通盛り	日替わり	ごはん約180g、おかず、お汁	・団体が全員同じ量を選んでください ・幼稚園、保育園などの団体は、量を減らすこともできます (50円引き:要相談)	厨房提供
		500円	大盛り		ごはん約220g、おかず1品増		
		600円	特盛り		ごはん約300g、おかず数量増		
	野外炊飯	290円	薪:60円 卓上ガス:40円	ごはん&みそ汁	・ふりかけ ・魚肉ソーセージ		自主
				雑炊	・魚肉ソーセージ		
				パン&シチュー	・マーガリン ・ジャム		
	レトルト	370円	薪:60円 卓上ガス:40円	お手軽パン朝食	・ヨーグルト ・魚肉ソーセージ		自主
				レトルトカレー	・インスタントスープ		
	特別食	290円	資材代:10円	カートドッグ	・パン ・ウインナー ・チーズ ・ケチャップ		自主
				レトルトハンバーグ	・パン ・コーンスープ		
昼食	館内食	460円	普通盛り	日替わり	ごはん約180g、おかず、お汁	・団体が全員同じ量を選んでください ・幼稚園、保育園などの団体は、量を減らすこともできます (50円引き:要相談)	厨房提供
		560円	大盛り		ごはん約220g、おかず1品増		
		660円	特盛り		ごはん約300g、おかず数量増		
	野外炊飯	380円	薪:60円 卓上ガス:40円	ウインナーカレー	・福神漬け ・バナナ		依頼B 自主
				うどん	・バナナ		
	レトルト	370円	薪:60円 卓上ガス:40円	レトルトカレー	・インスタントスープ		依頼B 自主
				レトルトハンバーグ	・パン ・コーンスープ		
	非常食メニュー	420円	薪:60円 卓上ガス:40円	ツナカレー	・ツナ缶 ・コーン缶 ・サラダ(切り干し大根、乾燥わかめ)	・ポリ袋を使って、カレー、シチュー、ごはん、ピラフ、オムレツ、サラダを食材から調理します	依頼B 自主
				ツナシチュー			
				ピラフ・オムレツ	・バター、ミックスベジタブル ・魚肉ソーセージ ・サラダ(乾燥わかめ、ツナ)		
特別食	290円	資材代:10円	カートドッグ	・パン ・ウインナー ・チーズ ・ケチャップ	・牛乳パックは各団体で用意してください。 ・アルミホイルやごみ袋は自然の家で用意します	依頼B 自主	
			640円	薪:100円			鉄板焼き
	400円			いも煮(出前可)	・9月～10月のみ提供可能 ・ごはん、おにぎりが必要な場合は別にご注文してください(持ち込み不可) ・出来上がったいも煮を現地へお届けできます。(要相談～17:00まで)		厨房提供
	350円	薪:60円 卓上ガス:40円		いも煮	・9月～10月のみ提供可能 ・ごはん、おにぎりが必要な場合は別にご注文してください(持ち込み不可)		
	550円			出前カツカレー	・調理済みごはん ・カレー ・トンカツ ・福神漬け	・研修場所へお届けします。(要相談) ・受け渡し時刻 ～17:00 ・使用済みの食器は、紙でふいて返却します。 ・キッチンペーパー等は団体が準備してください	厨房提供

<活動支援について>

【依頼A】職員が活動の支援を行います。

【依頼B】職員が活動について注意点を説明します。(複数回炊飯活動がある場合は、初回のみ)

<持ち込みや持ち帰りについて>

- ・作った料理、余った食材は食中毒防止のため、持ちかえりをご遠慮ください。
- ・当初の食事と持ち込み食事の併用もご遠慮ください。

<食物アレルギー対応について>

- ・食物アレルギー個人調査票に記入し、利用日の21日前までに給食申込書と一緒に提出してください。その後、必要に応じて栄養士が直接連絡、対応いたします。
- ・食物アレルギー個人調査票は、該当者1人につき1枚作成してください。
- ・除去食等で対応する場合は、必ず引率者が立ち会い、最初に受け取りをお願いします。該当者への事前指導も必ず行ってください。
- ・ホームページより成分表が閲覧できるメニューがありますので、参考にしてください。

<弁当の保管方法について>

- ・弁当受け取り後の保管については利用団体の責任となります。保冷剤や保冷バッグ等の準備をお願いします。



海浜自然の家
ホームページ

区分	料金(1人)		メニュー名	内容・サイドメニュー	備考	活動支援		
	食材	燃料・洗剤等						
夕食	館内食	640円	普通盛り	日替わり	ごはん約180g、おかず、お汁	・団体が全員同じ量を選んでください ・幼稚園、保育園などの団体は、量を減らすこともできます (50円引き:要相談)	厨房提供	
		740円	大盛り		ごはん約220g、おかず1品増			
		840円	特盛り		ごはん約300g、おかず数量増			
	野外炊飯	570円	薪:60円 卓上ガス:40円	カレーライス	・福神漬け	・野菜サラダ (きゅうり・ミニトマト・ミニマヨネーズ) ・デザート		依頼B 自主
				牛丼				
				芋煮				
	レトルト	370円	薪:60円 卓上ガス:40円	レトルトカレー	・インスタントスープ			
				レトルトハンバーグ	・パン ・コーンスープ			
	非常食メニュー	420円	薪:60円 卓上ガス:40円	ツナカレー	・ごはん ・サラダ(切り干し大根、乾燥わかめ)	・ポリ袋を使って、カレー、シチュー、ごはん、ピラフ、オムレツ、サラダを食材から調理します		依頼B 自主
				ツナシチュー				
				ピラフ・オムレツ	・バター、ミックスベジタブル ・魚肉ソーセージ ・サラダ(乾燥わかめ、ツナ)			
	特別食	640円	薪:100円	鉄板焼き	・豚肉、野菜、ウィンナー、焼きそば	・主食は焼きそば。		依頼B 自主
400円			いも煮(出前可)	・9月～10月のみ提供可能 ・ごはん、おにぎりが必要な場合は別にご注文してください(持ち込み不可) ・出来上がったいも煮を現地へお届けできます。(要相談～17:00まで)		厨房提供		
350円		薪:60円 卓上ガス:40円	いも煮	・9月～10月のみ提供可能 ・ごはん、おにぎりが必要な場合は別にご注文してください(持ち込み不可)			依頼B 自主	
550円			出前カツカレー	・調理済みごはん ・カレー ・トンカツ ・福神漬け	・研修場所へお届けします。(要相談) ・受け渡し時刻 ～17:00 ・使用済みの食器は、紙でふいて返却します。 ・キッチンペーパー等は団体が準備してください		厨房提供	
(昼食のみ) 弁当	430円		カップル弁当	・日替わり弁当 ・割箸付	・登山活動等には適しません。 ・受け渡し 11:30～		厨房提供	
	330円		登山弁当	・おにぎり2個(しゃげ、うめ) ・てりやきチキン ・ウィンナー ・漬物 ・割箸付	・活動に携行できます ・受け渡し7:30～ 出発30分前			
	160円		おにぎり	・わかめ、しそ	・1パック2個(1パックなし140円) ・受け渡し時刻10:00～※要相談			
補助食	80円		コーンスープ	・インスタントコーンスープ1袋	・カップは団体が準備 ・お湯は厨房で準備		自主	
	90円		魚肉ソーセージ	・1本	・分量が不足な場合に追加してください		厨房提供	
	90円		ロールパン	・1個				
	40円		食パン	・1枚				
	80円		パナナ	・1本				
	70円		カップゼリー	・1個				
	120円		牛乳	・紙パック200ml				
	100円		麦茶	・紙パック250ml				
	90円		オレンジジュース	・缶飲料190g				
90円		野菜ジュース	・紙パック125ml					
おやつ	10円	薪:40円	たき火DEおやつ	・マシュマロ	・マシュマロやウィンナーを串にさし、 たき火で焼き色がつくまであぶります		自主	
	80円			・ウィンナー30g				

ご注意

- 1 次ページ以降のメニュー写真はイメージです。実際の商品と異なる場合があります。
- 2 メニューに飲み物は含まれません。別途、ご注文下さい。