

## 海浜自然の家 カヌー活動 確認書（海・川・川ツーリング）

団体名		( ) 人 引率 ( ) 人
活動日	令和 年 月 日	AM · PM
必要艇数	S【シングル】( ) 艇 W【ダブル】( ) 艇	

※艇数変更の場合は、FAXでお知らせください。

**●カヌー艇出し入れ補助係【引率者】**

(海・川へ出す時、戻ってきた時の補助、カヌー運搬のお手伝いをお願いします)

引率責任者	海浜 遊佐男	引率	海 浜江（写真）
活動責任者	金峰 可波子	引率	菅 里子（救護）
引率	本館 太郎	引率	
引率	分館 次郎	引率	

※バディ(カヌーの班)の名簿は、活動日7日前まで提出をお願いします。用紙形式は問いません。しおりのコピーでも構いません。

**●各団体のねらいについて**

※職員・指導員への要望がありましたら、お書きください。

※大まかな時間の目安です。ご確認ください。

**【例】**

8 : 3 5 (1 2 : 4 5)	着替え
8 : 5 0 (1 3 : 0 0)	玄関前集合、ジャケット・ヘルメット着用
9 : 0 0 (1 3 : 1 0)	バス乗車・移動（7つの約束）、ブルーシート持出
9 : 1 5 (1 3 : 2 5)	西浜着、荷物置き、カヌー搬出
9 : 3 0 (1 3 : 4 0)	パドル操作・カヌー乗降・操舵指導
9 : 5 0 (1 4 : 0 0)	カヌー活動（前半）陸上指導・バディの役割
1 0 : 1 5 (1 4 : 2 5)	休憩 ※気象状況により変更有
1 0 : 3 0 (1 4 : 4 0)	カヌー活動（後半）陸上指導・バディの役割 使用カヌー交代（前半S→W W→S）
1 1 : 0 0 (1 5 : 1 0)	カヌー洗い・カヌー搬入
1 1 : 1 5 (1 5 : 2 5)	西浜海水浴場トイレ前で足洗い
1 1 : 2 5 (1 5 : 3 5)	バス乗車・移動、ブルーシート返却
1 1 : 4 0 (1 5 : 5 0)	海浜着、ジャケット・ヘルメット洗い・干し方
1 1 : 5 0 (1 6 : 0 0)	着替え、シャワー

14日前までFAXか郵送でご提出ください。  
海浜自然の家 FAX.0234-77-3725

指導主任		研修監査		指導員	
------	--	------	--	-----	--