

海浜自然の家 カヌー活動 確認書 (海・川・川ツーリング)

団体名		( ) 人 引率 ( ) 人
活動日	令和 年 月 日	AM ・ PM
必要艇数	S【シングル】( ) 艇	W【ダブル】( ) 艇

※艇数変更の場合は、FAX でお知らせください。

●カヌー艇出し入れ補助係(引率者)

(海・川へ出す時、戻ってきた時の補助、カヌー運搬のお手伝いをお願いします)

引率責任者	海浜 遊佐男	引率	海 浜江 (写真)
活動責任者	金峰 可波子	引率	菅 里子 (救護)
引率	本館 太郎	引率	
引率	分館 次郎	引率	

※バディ(カヌーの班)の名簿は、活動日7日前まで提出をお願いします。用紙形式は問いません。しおりのコピーでも構いません。

●各団体のねらいについて

※職員・指導員への要望がありましたら、お書きください。

※大まかな時間の目安です。ご確認ください。

【例】

8 : 3 5	( 1 2 : 4 5 )	着替え
8 : 5 0	( 1 3 : 0 0 )	玄関前集合、ジャケット・ヘルメット着用
9 : 0 0	( 1 3 : 1 0 )	バス乗車・移動 (7つの約束)、ブルーシート持出
9 : 1 5	( 1 3 : 2 5 )	西浜着、荷物置き、カヌー搬出
9 : 3 0	( 1 3 : 4 0 )	パドル操作・カヌー乗降・操舵指導
9 : 5 0	( 1 4 : 0 0 )	カヌー活動 (前半) 陸上指導・バディの役割
1 0 : 1 5	( 1 4 : 2 5 )	休憩 ※気象状況により変更有
1 0 : 3 0	( 1 4 : 4 0 )	カヌー活動 (後半) 陸上指導・バディの役割
		使用カヌー交代 (前半 S → W W → S)
1 1 : 0 0	( 1 5 : 1 0 )	カヌー洗い・カヌー搬入
1 1 : 1 5	( 1 5 : 2 5 )	西浜海水浴場トイレ前で足洗い
1 1 : 2 5	( 1 5 : 3 5 )	バス乗車・移動、ブルーシート返却
1 1 : 4 0	( 1 5 : 5 0 )	海浜着、ジャケット・ヘルメット洗い・干し方
1 1 : 5 0	( 1 6 : 0 0 )	着替え、シャワー

14日前まで FAX か郵送でご提出ください。  
海浜自然の家 FAX.0234-77-3725

指導主任		研修主査		指導員	
------	--	------	--	-----	--